

### ひと文字ご挨拶

いよいよ夏本番の7月。暑い日が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。さて、今回は「第一印象」についてのお話。人との出会いが増える中で「第一印象」の大切さを改めて実感する、人の印象がどのように決まるかを心理学的に説明した【メラビアン法則】

**メラビアンの法則とは・・・**  
アメリカの心理学者アルバート・メラビアンが提唱した法則。矛盾した情報を与えられた際、人がどの情報を優先して受け取るかを心理学的に説明したもの。人物の第一印象は「視覚・聴覚・言語」の3つの情報から構成されると主張したものである。内訳は、見た目などの視覚情報が55%、声のトーンなどの聴覚情報が38%、話の内容(言語情報)はわずか7%に相当する。

| ことば  | 聴覚 | 視覚   |     |      |     |
|------|----|------|-----|------|-----|
| 言語情報 | 7% | 聴覚情報 | 38% | 視覚情報 | 55% |

**簡単に言うと、話の内容よりも「見た目」や「声」の印象が9割以上を占めていることに!**

「何を話するか」はもちろん大切ですが、それ以上に「笑顔でいるか」や「明るい声で話しているか」が、相手に安心感を与える鍵。大人になれば知識や理屈を重視しがちですが、第一印象はもっと直感的なものなんです(笑)自分の思いが正しく伝わるように、内容だけでなく表情や雰囲気にも気を配ってほしいと思った「くっ」でした。皆さまも、素敵な笑顔で毎日を過ごしてみませんか? 中身だけでなく、外見や振る舞いが相手の目にどう「映る」かが大事! ということで今回の一文字は「映」にしました(^^)/

**映**

### Tatsuyagram

タツヤグラム ❤️ 45 🗨️ 12 🔄 8 📌 5

きっちゃん

4月、芸北へグランピングに家族で行ってきました(^^)/  
過ごしやす気候の中、大自然に囲まれとてもリフレッシュできました☆

今回お邪魔した「芸北おうどり沙羅の森」

快晴! とは言えないものの、雨が降らず、何より。

夕食はBBQ! 食事スペースは屋根付きなので雨が降っても安心

夜は星空を

帰り道、加計にある「鯛焼屋 よしお」へ。出来立て、うまかった〜。

望遠鏡を持参して月のクレーターを見たり

翌朝もキレイな朝焼けを拝めました!

機会があれば行ってみたいですね〜

**吉**

## 暮らしの困ったを解決! 夏の嫌なニオイを解消しよう!

キッチンやお風呂場・洗面の排水口などは細菌やカビが大好きな季節になってきてあという間に繁殖してしまいます。「掃除をしたばかりなのに、もうヌメリが...」「どこからか嫌なニオイが漂ってくる...」そんなお悩み、ありませんか? 今回はそんなお悩みを解決するべく、繁殖の原因と対策をご紹介します!

### 突撃 イケチーの

ねえねえイケチー? 最近家に帰ったら、嫌なにおいがするんだけどなんでわかる?

んー...ニオイだけだと何のニオイかわからないので、お家に伺いましょうか?

じゃあ、お願いします〜

お任せください!

お邪魔します!

ムムム! このニオイはっ!! ちょっとキッチン見させてくださいねー!

おそろくココ!!

キッチンの排水から臭ってきてるんだと思います。ココから来るニオイは主に油汚れ・食べカス・洗剤カス・カビ等から出る雑菌が気温と湿度の上昇で繁殖して嫌なニオイが上ってくるからだと思います。

確かに去年の大掃除以降、掃除してないかも...

キャー!

冬は気温が低いので雑菌も繁殖しにくいのでそんなに気にならなかったんだと思います! ひどい場合、左の写真のようになりますのでこまめな掃除をした方が予防につながりますよ!

わーい! やります!

と言う事で...一緒に掃除してみませんか?

### 豆知識

まずは外せるパーツを外して下さい。

ラップをクシャクシャして、塩素系洗剤(ハイター)をシュシュとした後ゴシゴシしてください。

ぬめりを取るのが目的なので大丈夫です! 水で流した後は水気を拭きとって元に戻してください。

掃除が終わったら雑菌が繁殖しないよう対策をしましょう! 水を入れたビニール袋で排水口を塞ぎ60℃位のお湯を溜めてください。

溜めてる間に除菌を。スポンジを1度水洗いした後に洗剤を2滴ほど垂らしてモミモミして泡だらけで放置!

ココで溜まったお湯を一気に流して下さい。

うんうん

ラップ?!

おーキューツとして!

OKっ!!

それで除菌になるんだ!

わー! ニオイが薄くなった!

掃除は6月~10月くらいまでは週3ペースでやった方が効果的です! お湯を溜める作業は油料理をした日や、週2ペース目安で! スポンジは毎日やった方が細菌繁殖の予防になるので綺麗に保てますよ!

本当にありがたいイケチー! 掃除まで教えてもらって、これで嫌なニオイが無くなると思うと嬉しいよ!

高圧洗浄も後々やってみたいけど、今回は掃除を頑張ってみるね! ありがとうイケチー! (^^)/

ありがとうございます! いつでも声をかけてくださいね!

それでもダメなら...

日頃の掃除で落ちない汚れや臭いは、排水管の奥に溜まった油や菌のヌメリが原因です! プロの高圧洗浄なら、特殊なノズルと強力な水圧によって、手の届かない奥の汚れまで根こそぎ粉砕・除去してくれて、排水管内をリセットできますよ!

さあ〜て! 来月のエネコさんは!!

次回予告

きっちゃんのひと文字ご挨拶  
突撃イケチーの弾丸鹿児島旅行  
ちょっとの水漏れが数百万の被害!?

の3本で〜っす!