

# Dr. エネコのつぶやき



こんにちは。きっちゃんこと吉川です。プロ野球も開幕から約1か月を迎え、広島カーブはリーグ3連覇へ向けたスタートを切りましたね。今年も独走状態で駆け抜け、念願の日本一になるのでしょうか？ 鯉の季節にあえて「虎」の文字を選んだ私、きっちゃんは・・・そう、阪神タイガースのファンなんです(^.^) 去年はリーグ2位のタイガースですが、1位のカーブとの差が大きく今年も追いつける立場なので3年目を迎えた金本監督の意地を見せてもらいたいと思っています!(^^)! 他のチームも若い選手の躍動や勢いがつくど怖いチームが今年は多いと思いますが、12年ぶりのリーグ優勝を信じて応援していきたいです!! 野球好き、タイガース好きの方はぜひきっちゃんと野球談議をしましょう(^O^)

それでは～(^\_^)～



## 富永商事株式会社

〒736-0021 広島県安芸郡海田町成木8-7  
TEL:082-823-2196 FAX:082-822-5740  
E-mail:office@tominaga-shouji.co.jp

取扱商品、サービスなどのご意見・お問い合わせは



# 0120-2196-39



### りょうP 放浪記 vol.3

いつものせきは お寿司がとて素晴らしいんだな

たくさんの人で賑わっていました!

下の子は、巨大なエビフライをバリ! 今まで食べたことのないエビフライを食べて、それ以来、好物になっちゃいました(^\_^)v

お魚さんに感謝した一日でした。みなさんも、ぜひ行ってください。市場は午前中に行かれることをおすすめします♪ また、皆さんのおすすめのお出かけスポットなど教えてくださいネ(\*^\_^\*)

イルカショーでイルカさんに指示を出すお兄ちゃん! めっちゃ楽しんでましたよ

巨大アロワナの前でバリ!(^^)

どうも、りょうPです(^\_^;) 不定期で掲載させて頂いてます放浪記ですが、今回は、山口の唐戸市場に行ってきました! 目的は、お寿司!! 市場をまわって好きなお寿司を選んでいただきました。一個一個ネタが大きくて大満足(\*^\_^\*)

魚を食した後は、近くの水族館について鑑賞★水槽のトンネルで釘付けになったり、イルカショーを見たり、楽しそうな子供たちをみていて幸せな気持ちになりました～(\*^^)v

## 華フラザではみなさまの万一の時のために! AEDを設置してるんです!



### まず AEDってなんでしょう! (座学編)

AEDは、だれでも! あなたでも! 使うことのできる命を救う器械(心臓救命装置)なんです。最近、学校、公共施設、駅などでAED(エー・イー・デュと読みます)と書かれた機械を見たことはありませんか。このAEDは、突然の心停止を起こして倒れた人を、そこにいる人たちがその場で使って、簡単に心肺蘇生の為の救命をすることができるんです。



### もし あなたの目の前で大切な人が倒れたら... (実演編)

全国の救急車の年間出動は、なんと620万件なんです。現場到着時間は全国平均で8.5分! これが早いのか・遅いのか私には分かりませんが・・・もし突然あなたの大切な人(家族・友人)が目の前で倒れたらどう行動しますか!? 救急車が到着するまで「あなたがすべきこと!」バーバラが体をはって実演してお伝えいたします!

- 1 急病発生**  
う... えっ、大丈夫?
- 2 意識の確認(声かけ)**  
どうしよう... 反応がないよ...  
バーバラさん... バーバラさん!
- 3 助けを呼ぶ**  
119番お願い! AED持ってきて!  
誰かいませんか!
- 4 呼吸の確認**  
呼吸もしてないよ...  
胸が上下に動いて無い...
- 5 胸骨圧迫**  
お願い! バーバラさん 帰ってきて~  
胸骨圧迫位置  
赤いマークを5cm 沈むぐらい圧迫する。(100回/分のテンポ)
- 6 AED到着**  
AED きた!
- 7 AED電源ON**  
音声ガイダンスの通りにすればいいんじゃない
- 8 電極パッド装着**  
右胸と左脇腹にしっかり貼って...
- 9 周囲の確認**  
離れて! 離れて!
- 10 電気ショック**  
ビリビリ  
電圧 2000v  
ドン!
- 11 再度胸骨圧迫の繰り返し**  
早く救急車きて~  
お願い!
- 12 救急車到着**  
もちもち  
その後、AEDでの適切な処置のおかげで、バーバラは無事元気になりました(笑)

**AEDで助かる命!そこにAEDがあれば、そこに助けようとする人がいれば、助かる命がたくさんあります**

地域を見渡しても一般住宅などへのAED設置はまだ普及していないのが現状です。皆さんが安心して暮らしていけるようAEDの設置がもっともっと進んでいくことを願うばかりです。(やっぱり実演はめっちゃ恥ずかしかった...)

### プレゼント当選者

今回見事当選された事をお伝えせず、サプライズ訪問しました。

前回のニュースレターをご覧になって、「まさか...やっぱりNYって、私のことだったんじゃないか」と、とっても、とっても喜んでいただきました!!



安芸区 N.Y様のお嬢様たちにお渡ししました!